

Senteurs, Sons & Chevaux pour
nous aider sur notre chemin
vers une vie harmonieuse

Quatre jours superbes,
inoubliables



UNE EXPÉRIENCE EXCEPTIONNELLE

D'une part un moment de recueil et de calme loin
du stress, tout simplement pour savourer la vie, la
nature et le contact avec les autres et bien sûr de se
retrouver avec soi-même.

Egalement bien venu
pour voir et reconnaître des blocages,
les dissoudre et trouver des solutions à appliquer.

Un voyage de découverte et reconnaissance de Soi

Contact aux Autres

Relations respectueuses & harmonieuses

du MOI au TOI au NOUS

EN SYNERGIE AVEC LE CHEVAL

Christiane Berger

Rappengasse 6 D- 77694 Kehl

contact France : 06 69 02 23 71

www.en-synergie-avec-le-cheval.eu

SENTEURS, SONS, CHEVAUX



Développement personnel

Connaissance de Soi

Communication

Ennéarôme & En Synergie avec le Cheval





Elisée



pelure de cacao

Informations complémentaires sur le site
en-synergie-avec-le-cheval.eu

Vivre une relation harmonieuse avec soi et l'autre.

S'autoriser une transformation en profondeur et en douceur au travers de messages de plantes et d'un être non-jugeant, le cheval, expert en communication non-verbale.

Développement personnel

Que vous souhaitiez développer votre carrière professionnelle ou votre spiritualité, que vous ayez besoin de vous reconnecter à vous-même ou exprimer pleinement vos talents. Les senteurs et les chevaux, toujours dans le moment présent, sont des guides extraordinaires vers notre puissance intérieure.

Développement relationnel

Apprenez à développer des relations saines et respectueuses envers les autres et vous-même. Apprenez à poser des limites claires, à motiver vos partenaires vers un objectif commun, tout en leur offrant la possibilité de s'épanouir et de s'exprimer pour une meilleure entente et coopération harmonieuse.

AVEC L'AIDE DES CHEVAUX, TROUVER L'HARMONIE

Après quatre jours inoubliables repartez avec la clef d'une communication bienveillante qui permet un échange et un partage authentique dans la joie, la clarté et le respect de soi et des autres.



1^{er} Jour

Initiation au Système Ennéarôme

Sentir – Ressentir

Fumigations & huiles essentielles

Esprits des plantes - leurs messages

Définir des „thèmes“

2^{ème} Jour

Esprits des Plantes & Sons

Prendre conscience de notre corps ,
de ces mouvements et postures

Ressentir l'énergie - émaner de l'énergie

Esprits des plantes et musique

3^{ème} Jour

Communication avec les chevaux

Apprendre à connaître le comportement des chevaux

Bouger avec le cheval – comment je me sens

Comment se sent mon partenaire, le cheval

Communication non verbale, sans violence

Comment faire comprendre mes intentions ?

Comment suis-je perçu par l'autre être ?

4^{ème} Jour

Comparer les expériences personnelles:

Senteur & communication avec le cheval

Définir ensemble les thèmes personnels

Trouver des ébauches de solutions et les nommer clairement

Interroger les possibilités de réponses avec l'aide des chevaux

Fermer le cercle avec un tour d'horizon de toutes ces expériences et découvertes de ces quatre jours passés ensemble. La joie de s'être rapproché de soi-même et des autres.